

Timstock

Visuellt tidshjälpmedel för nedräkning av tid

Timstock är ett svenskutvecklat tidshjälpmedel som visuellt räknar ner tid med hjälp av lysdioder. När tiden passerar släcks lamporna en efter en till dess att tiden är slut och då larmar Timstock.

Använder du din Timstock regelbundet kan det hjälpa dig att utveckla din tidsuppfattning samtidigt som den kan minska stress och frustration i vardagen.





Ställ in tiden

Tryck på knappen som visar den tid du vill ha. Lamporna tänds och nedräkningen börjar.

När tiden är ute larmar Timstock med blinkande dioder, vibration och ljudsignal. Det går att justera larmet på olika sätt, se nedan.

Höj eller sänk volymen på larmet

Tryck på knapparna på ovansidan för att höja eller sänka volymen på larmsignalen.

+ Tryck för att höja volymen

- Tryck för att sänka volymen

Volymen har åtta olika lägen. När högsta resp. lägsta volym är uppnådd vibrerar Timstock under en sekund. För ljudlöst läge håll **-** intryckt under 1,5 sek.

Avbryt påbörjad nedräkning

En påbörjad nedräkning kan avbrytas med hjälp av ett kortkommando: håll de yttersta knapparna (blå och röd) nedtryckta samtidigt i 2 sekunder för att nollställa nedräkningen.

Ljusediod visar vilken tid som är aktiv

Bredvid varje knapp där du väljer tid finns en liten diod som tänds för att visa aktiv tid.

Batteridrift

Timstock drivs av två AA-batterier. Batterier medföljer vid leverans. Dessa räcker för ca 60 timmars användning innan de behöver bytas.

När lysdiodernas sken börjar avta ska båda batterierna bytas ut mot nya.



Låsskruv till batteriluckan

Låsskruv till batteriluckan

Byt batterier så här:

1. Skruva upp batteriluckans låsskravar med en liten stjärnskruvmejsel.
2. Byt batterierna till nya AA-batterier. Titta så du sätter dem åt rätt håll, + och -.
3. Skruva på batteriluckan igen.

Ta ur batterierna om du inte ska använda din Timstock under en längre period.

Lås eller lås upp knapparna

1. Aktivera valfri tid med någon av de färgade knapparna.
2. Håll alla de fyra färgade knapparna nedtryckta samtidigt tills ett "nedstegsljud" hörs.
3. När du släpper knapparna har låsfunktionen aktiverats eller avaktiverats.
Låsfunktionen avaktiveras också automatiskt när tiden är ute.

Inställningar för ljusstyrka och vibration finns i dold meny

Gör så här för att komma in i den dolda menyn:

1. Tryck på någon av de färgade tidsknapparna, exempelvis den röda.
2. Håll den **gröna** och **gula** knappen nedtryckta samtidigt tills ett "uppstegsljud" hörs efter ca 2 sekunder.
3. Alla 20 lysdioder samt grön och gul lysdiod tänds nu upp i aktuell ljusstyrka. Justera ljusstyrkan genom att trycka och hålla inne **+** och **-** på volymknapparna.
4. När du är nöjd, tryck på den **gröna** eller **gula** knappen.
5. Nu är det dags att välja om du vill ha vibration eller inte. Ett pip hörs och de röda lysdioderna börjar nu "vandra".
6. Om du vill ha vibration aktiverad, tryck på volym **+**. Ett pip hörs och Timstock vibrerar.
7. Om du vill avaktivera vibrationen, tryck på volym **-**. Ett pip hörs och efter någon sekund hörs ytterligare ett pip.
8. Gå vidare genom att trycka på den **gula** eller den **gröna** knappen.
9. Ett "nedstegsljud" hörs och du befinner dig inte längre i den dolda menyn.

OBS! Om du kommer in i den dolda menyn, men inte gör några val kommer Timstock automatiskt att gå ur menyn efter ca en minut. De gamla inställningarna ligger då kvar.

Fabriksåterställning av inställningarna

Vid leverans har Timstock en ljusstyrka på ca 70% av den maximala ljusstyrkan samt vibrationen aktiverad. Om du önskar återställa Timstocken till fabriksläge gör du så här:

1. Aktivera valfri tid med någon av de färgade knapparna.
2. Håll alla de fyra färgade knapparna nedtryckta samtidigt tills två "nedstegsljud" har hörts. Det tar ca 3 sekunder.
3. När du släpper knapparna fortsätter timstock att spela upp några upp- och nedstegsljud. När lysdioderna har slocknat är inställningarna fabriksåterställda.

Hål för nyckelband

På ena sidan av Timstock finns ett hål där du fäster tillbehöret Nyckelband för att bära Timstock runt halsen. Nyckelbandet säljs separat, kontakta oss för mer information.



Använd alltid originaltillbehör till din Timstock, kontakta oss om du är osäker.

Rengöring

Vid rengöring, torka av Timstock med en fuktig och luddfri trasa med vanligt rengöringsmedel, alternativt med rengöringsduk avsedd för elektronik.

Miljö & Garanti

Vi lämnar 2 års garanti för fabrikationsfel. Garantin täcker inte handhavandefel.



Timstock innehåller elektronik och ska därför återvinnas som elavfall. Detta lämnas normalt till din återvinningscentral, kontakta din kommun om du är osäker.

Specifikationer

Dimensioner	105x47x28 mm
Vikt utan batterier	75,2 g
Vikt med batterier	121 g
IP-klass	IP67 (damm- och vattentät)
Omgivningstemperaturer	-10°C till +40°C
Strömkälla	2 st 1,5V R6/AA-batterier



Timstock är en medicinteknisk produkt och är CE-märkt enligt förordning 2017/745 om medicintekniska produkter (MDR).



funktionsverket

Telefon: 031-75 77 950 | E-post: info@funktionsverket.se
Funktionsverket AB | Vindilsvägen 13 | 475 45 FOTÖ

www.funktionsverket.se